

Rauchfrei – los geht's!!

Bitte beantworten Sie folgende Fragen und bringen Sie diese zu unserem ersten Gespräch mit!

1. Warum möchten Sie jetzt aufhören zu rauchen? Was hielt Sie früher davor ab?

2. Wie motiviert sind Sie ein Nichtraucher zu werden (1-10)

1----- 5 ----- 10

3. Warum rauchen Sie? Welche Zigarette ist Ihnen am Wichtigsten?

4. Was spricht für was gegen das Rauchen!

| Pro | Contra |
|-----|--------|
| | |