

## Rauchfrei – los geht's!!

Bitte beantworten Sie folgende Fragen und bringen Sie diese zu unserem ersten Gespräch mit!

1. Warum möchten Sie jetzt aufhören zu rauchen? Was hielt Sie früher davor ab?

---

---

---

---

---

2. Wie motiviert sind Sie ein Nichtraucher zu werden ( 1-10)

1----- 5 ----- 10

3. Warum rauchen Sie? Welche Zigarette ist Ihnen am Wichtigsten?

---

---

---

---

---

4. Was spricht für was gegen das Rauchen!

Pro	Contra